

PRIER LA PAROLE

Évangile du 1^{er} Dimanche de l'Avent - Année C

1^{er} temps :

Se disposer intérieurement à rencontrer le Seigneur dans sa Parole, par une parole de foi toute simple adressée au Seigneur, un mouvement du cœur :

«Seigneur, je crois que tu m'aimes et désires aujourd'hui me parler»,

«Jésus, j'ai confiance en ta présence à mes côtés»,

«Esprit-Saint, sois ma lumière, conduis ma prière»

2^{ème} temps :

Lire lentement le texte proposé une 1^{ère} fois

Repérer sur quoi mon attention se porte avec simplicité et souligner dans le texte.

Est-ce une parole de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce une attitude de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce un mot, une expression ?

Est-ce un regard, un déplacement ?

3^{ème} temps :

Relire le texte une 2^{ème} fois

Repérer l'élément du texte sur lequel mon attention s'approfondit et porter mon attention sur ce que produit ce regard/parole/mot/expression en moi.

En quoi suis-je touché ? ému ? éclairé ? réconforté ? interpellé ? consolé ?

Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.

4^{ème} temps :

Je parle intérieurement au Seigneur de ce qui est touché en moi par sa Parole et termine ce temps de prière par un merci ou une demande ou un pardon.

Évangile selon St Luc (21, 25-28.34-36)

En ce temps-là,
Jésus parlait à ses disciples de sa venue :

« Il y aura des signes dans le soleil,
la lune et les étoiles.

Sur terre, les nations seront affolées et désemparées
par le fracas de la mer et des flots.

Les hommes mourront de peur
dans l'attente de ce qui doit arriver au monde,
car les puissances des cieux seront ébranlées.

Alors, on verra le Fils de l'homme
venir dans une nuée,
avec puissance et grande gloire.

Quand ces événements commenceront,
redressez-vous et relevez la tête,
car votre rédemption approche.

Tenez-vous sur vos gardes,
de crainte que votre cœur ne s'alourdisse
dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie,
et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste
comme un filet ;
il s'abattrà, en effet,
sur tous les habitants de la terre entière.

Restez éveillés et priez en tout temps :
ainsi vous aurez la force
d'échapper à tout ce qui doit arriver,
et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »