



Avant la Messe de dimanche prochain, lire lentement les lectures, le psaume et l'Évangile en étant attentif au texte.

Repérer les mots qui me touchent plus particulièrement en essayant de découvrir les liens entre les lectures et comment celles-ci s'éclairent mutuellement.

Il ne s'agit pas de préparer des « idées » à partager aux autres mais de croire que ce temps de prière sera une rencontre nouvelle avec le Seigneur qui me parle.

Je suis invité(e)
à un temps de prière
«Lectio divina»

chaque

deh..... àh.....

Adresse :

.....

.....

Feuille de route pour le temps de prière



Quand on s'arrête pour méditer et prier sur le texte sacré, on est capable de parler avec son cœur pour atteindre le cœur des personnes qui écoutent, pour exprimer l'essentiel qui est reçu et qui produit du fruit. Ne nous laissons jamais de consacrer du temps et de prier avec l'Écriture Sainte, pour qu'elle soit accueillie « pour ce qu'elle est réellement, non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu » (1Th 2, 13).

Pape François «APERUIT ILLIS» N°5

① Se mettre en présence de Dieu, s'accueillir les uns les autres. Faire silence en soi pour rencontrer le Seigneur dans sa Parole. Demandons à l'Esprit Saint d'ouvrir notre cœur pour entendre ce que le Seigneur nous dit personnellement dans cet Évangile.

② Le texte d'Évangile est lu à haute voix. Chacun(e) relit lentement le texte plusieurs fois en silence en essayant de visualiser la scène. Repérer les mots, les personnages, les mouvements, le lieu. Repérer ce sur quoi mon attention se porte avec simplicité et souligner dans le texte.

Au signal donné, chacun(e) est invité à partager simplement, de façon que les autres entendent, le ou les mots qui l'ont touché sans faire de commentaire...

③ Le texte d'Évangile est de nouveau lu à haute voix. Chacun(e) relit le texte en silence en se laissant questionner, interpeller :
"Seigneur, qu'est-ce que ce texte me dit à moi ?
Qu'est-ce que tu veux changer dans ma vie avec ce message ?

Qu'est-ce qui m'ennuie dans ce texte ?
Pourquoi cela ne m'intéresse-t-il pas ?
ou : "Qu'est-ce qui me plaît,
qu'est-ce qui me stimule dans cette Parole ?
Qu'est-ce qui m'attire ?
Pourquoi est-ce que cela m'attire ?"

Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.

Au signal donné, chacun(e), parlant en « je », est invité à dire sobrement, de façon que les autres entendent, pourquoi ce ou ces mots l'ont touché...

④ En silence, chacun(e) relit le texte et laisse monter sa réponse :
Je laisse mon cœur parler librement à Dieu, dans la louange, la demande de pardon, la supplication, l'intercession...
Ceux qui le désirent reprennent devant les autres une ou deux expressions de leur prière, si possible en s'appuyant sur des mots du texte, invitant à recueillir ce qui a été partagé et ce qui habite encore les cœurs,

Nous terminons en priant le NOTRE PÈRE qui nous relie à tous les hommes.