

PRIER LA PAROLE

1^{er} temps :

Se disposer intérieurement à rencontrer le Seigneur dans sa Parole, par une parole de foi toute simple adressée au Seigneur, un mouvement du cœur :

«*Seigneur, je crois que tu m'aimes et désires aujourd'hui me parler*»,

«*Jésus, j'ai confiance en ta présence à mes côtés*»,

«*Esprit-Saint, sois ma lumière, conduis ma prière*»

2^{ème} temps :

Lire lentement le texte proposé une 1^{ère} fois

Repérer sur quoi mon attention se porte avec simplicité et souligner dans le texte.

Est-ce une parole de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce une attitude de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce un mot, une expression ?

Est-ce un regard, un déplacement ?

3^{ème} temps :

Relire le texte une 2^{ème} fois

Repérer l'élément du texte sur lequel mon attention s'approfondit et porter mon attention sur ce que produit ce regard/parole/mot/expression en moi.

En quoi suis-je touché ? ému ? éclairé ? réconforté ? interpellé ? consolé ?

Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.

4^{ème} temps :

Je parle intérieurement au Seigneur de ce qui est touché en moi par sa Parole et termine ce temps de prière par un merci ou une demande ou un pardon.